



Auf heiligen Spuren

Pilgern in Meilen mit spirituellen Wegstationen

Mittwoch, 7. März 2018, 18.00 – 21.00 Uhr
Treffpunkt Vordach reformierte Kirche Meilen

Pilgerpsalm

ewiger pilger
du suchst das licht

bei jedem schatten
bleibst du stehen
holst atem

und siehst deine spuren
vor dir im licht glänzen

das grab
liegt
hinter dir

helena aeschbacher-sinecka, kappeler psalter

www.kirchemeilen.ch



Pilgern: Spiritualität und Körperverbundenheit

An einem einzigen Abend ist es zwar nicht möglich nach Jerusalem oder Rom zu pilgern, es können jedoch auch auf kürzeren Strecken spirituelle Erfahrungen gemacht werden.

Am 7. März findet in Meilen ein Pilgerabend mit Halt an ausgewählten Wegstationen statt. Neben der geistlichen Vertiefung (der Ausrichtung auf Gott) ist für die persönliche Spiritualität auch die Körperverbundenheit (die Ausrichtung auf sich selber) zentral: Barbara Ehrat, Inhaberin der Anjaly-Yoga-Shala, wird unterwegs zu einfachen Körper- und Atemübungen anleiten. Eine liturgische Feier in der ref. Kirche bildet den Abschluss des Kurzpilgerns. Anschliessend gibt es im Kirchenzentrum Leue die Möglichkeit zur Verpflegung und Begegnung.

Wir laden alle Interessierten herzlich ein!
Lida Panov, Vikarin



Ein Pilgerschiff unterwegs auf dem Zürichsee
Radierung von Johannes Müller 1773



Zweienbachweiher in Meilen
und Wasserfall, der den Dorfbach speist.

Informationen zum Ablauf

Route

Treffpunkt Vordach ref. Kirche Meilen → Seeanlage
→ dem Bach entlang → Zweienbachweiher
→ zurück zur Kirche → Kirchenzentrum Leue

Wegstationen

Station 1: Pilgern: Historische, regionale und aktuelle Bedeutung (18:00)
Station 2: Wasser und Geist + Leuchtkerzen (18:15)
Station 3: Körper und Atem (18:45)
Station 4: Seele und Inspiration (19:15)
Station 5: Liturgische Feier mit Singen in der Kirche (19:45)
Station 6: Wegzehrung: Suppe, Brot und Wein im
Kirchenzentrum Leue (20:00)