

# Kurs Letzte Hilfe

Umsorgen von schwer erkrankten und  
sterbenden Menschen am Lebensende

Samstag, 6. April 2019, 10.00-16.00 Uhr im  
Forum Kirchbühl, Stäfa

ein Kursangebot der evang.-ref. Kirchgemeinden Hombrechtikon,  
Männedorf, Meilen und Stäfa



## LETZE HILFE KURS

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende naht?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Im Kurs Letzte Hilfe geht es darum, wie wir sterbenden Menschen offen, respektvoll und mit einem Minimum an Rüstzeug begegnen und sie unterstützen können.

Menschen im Sterben zu begleiten ist auch in der Familie und Nachbarschaft möglich. Im Kurs wird Grundwissen dazu vermittelt. Die Teilnehmenden werden ermutigt, sich der Thematik und betroffenen Menschen mit Offenheit und Herz zuzuwenden.

Die Letzte Hilfe Kurse, entwickelt und erprobt in Österreich und Deutschland, werden von der reformierten Landeskirche Zürich als Kooperationspartnerin angeboten.

Weitere Informationen über den Kurs sind zu finden unter [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

## DER LETZTE HILFE KURS

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt das Sterben?

Wie unterschiedlich sind Menschen in ihrem Sterben?

Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Das Sterben als Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte erkennen und lindern
4. Abschied nehmen

Kursleitung:

Eva Niedermann, Alter und Generationen,  
Abteilung Kirchenentwicklung, Pflegefachfrau,

MAS Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin

Monika Kaspar, Sozialdiakonin

CAS Spiritual Care und Psychosoziale Gerontologie



Der Kurs wird von den Kirchgemeinden Hombrechtikon, Männedorf, Meilen und Stäfa durchgeführt.

Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang und gemäss den beteiligten Kirchgemeinden berücksichtigt. Die Kosten werden von den beteiligten Kirchgemeinden und der ref. Kirche des Kantons Zürich getragen.

Mittagessen:

Es besteht die Möglichkeit, sich an einer Pizza-Bestellung beim Kurier zu beteiligen – auf eigene Kosten. Ansonsten bitte etwas zur Stärkung mitbringen.

**Anmeldefrist 29. März 2019**



## Kurs Letzte Hilfe

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Name _____          | Vorname _____      |
| Strasse _____       | PLZ/Ort _____      |
| Telefon _____       | <b>Email</b> _____ |
| Kirchgemeinde _____ |                    |
| Datum _____         | Unterschrift _____ |

Anmeldung bis 29. März 2019

Evang.-ref. Kirchgemeinde Stäfa, Monika Kaspar, Kirchbühlstrasse 40, 8712 Stäfa  
monika.kaspar@kirchestaefa.ch

# Anmeldung